



TODISTUS

Arttu Pakkanen

on suorittanut

Suomen Street Workout ry:n Street Workout -ohjaajakoulutuksen

Aika ja paikka:	12.11.2016, Espoo
Laajuus:	6 h
Sisältö:	-Fyysiset ominaisuudet ja niiden kehittäminen -Ohjaaminen erilaisille ryhmille -Perusliikkeiden liikekehittelyt ja variaatiot -Haastavien liikkeiden liikekehittelyt -Harjoituksen suunnittelu ja toteutus

Konsta Koivuranta

Koulutusvastaava, Suomen Street Workout ry